

Dagpengesystemet



- ✓ Dine rettigheder
- ✓ Dine muligheder
- ✓ Dine pligter som ledig

Læs her om

- ✓ Dagpengesatsen
- ✓ Hvem møder du som ledig?
- ✓ Samtaleforløb – jobcenter og a-kasse
- ✓ Rådighed, jobsøgning og joblog
- ✓ Ferie og ledighed
- ✓ Hvis du bliver syg
- ✓ Jobrettet uddannelse og Uddannelsesløft for +30-årige
- ✓ Andre muligheder for kursus og uddannelse
- ✓ Deltidsarbejde - supplerende dagpenge
- ✓ Selvstændig bibeskæftigelse
- ✓ Aktivering, virksomhedspraktik – kursus – løntilskudsjob
- ✓ Medlemsportalen på frie.dk: breve, beskeder, dagpengekort m.v.
- ✓ Jobsøgning i udlandet

HUSK, udfyld ansøgning om dagpenge i Medlemsportalen - se mere [her](#)

ER DU I TVIVL?
Ring til os på
63 13 85 50



Dagpengesatsen

- ✓ Din dagpengesats beregnes af din indtægt i de bedste 12 måneder inden for de seneste to år.
- ✓ Max. sats: 20.359 pr. måned (dog ikke højere end 90 pct. af din tidligere indtægt).
Deltidsforsikrede max 13.573 pr. måned
- ✓ Dimittend fuldtid uden forsørgerpligt: 14.557 pr. måned.
Efter 3 måneder: nedsættelse til 10.011 pr. måned - hvis fyldt 30 år til: 12.645 kr.
- ✓ Dimittend fuldtid med forsørgerpligt: 16.694 kr. pr. måned

Hvem møder du som ledig?

A-kassen

A-kassekonsulenterne:

- ✓ Behandler din ansøgning om dagpenge og andre ansøgninger
- ✓ Behandler dagpengekort og udbetaler dagpenge

Karrierekonsulenterne:

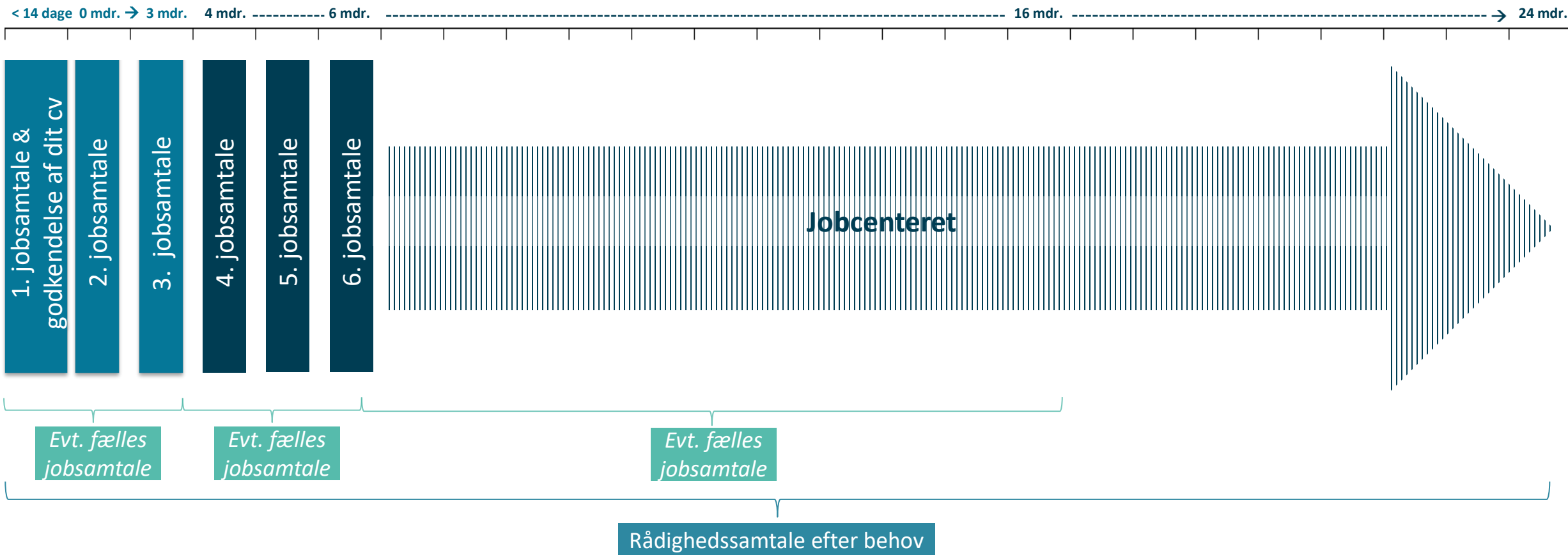
- ✓ Holder 3 jobsamtaler med dig – 1. samtale så vidt muligt personligt og de næste 2 digitalt – godkender dit CV og jobformidler.
- ✓ Støtter dig i din jobsøgning og dine muligheder som ledig.
- ✓ Tjekker løbende din joblog og vurderer din jobsøgning og rådighed
- ✓ Holder rådighedssamtaler med dig ved behov efter 3 måneders ledighed
- ✓ Bevilger ”mindre intensiv indsats”.


Jobcenteret

- ✓ Holder 4 jobsamtaler med dig fra 3. måned og inden og 6. måned som ledig
- ✓ Støtter dig i din jobsøgning
- ✓ Bevilger tilbud om aktivering (fx kursus, praktik eller løntilskud)
- ✓ Tager sig af jobformidling når du har været ledig i 3 måneder
- ✓ Bevilger ”mindre intensiv indsats”



Samtaleforløbet i det to-årige dagpengeforløb



-  Jobsamtale med a-kassen
-  Jobsamtale med jobcenter
-  Fælles jobsamtale med jobcenter og evt. a-kassen

Mødepligt

Kom altid til indkaldte samtaler

Afbud
skal altid ske til den
der har indkaldt
- uanset årsag!

Hvis du melder **afbud** eller **udebliver** uden lovlig grund fra jobsamtale eller aktivitet, som a-kassen, jobcentret eller anden aktør har indkaldt til, mister du dagpenge for mindst mødedagen og indtil, du har kontaktet den, der har indkaldt dig til mødet.

Lovlige grunde til at melde afbud til samtale er:

- ✓ Du er til ansættelsessamtale
- ✓ Du er i job
- ✓ Du er sygemeldt på jobnet.dk inden mødet
- ✓ Du er på godkendt ferie (anmeldt 14 dage før på jobnet.dk)

Du kan blive bedt om dokumentation for dit afbud

Selvbook

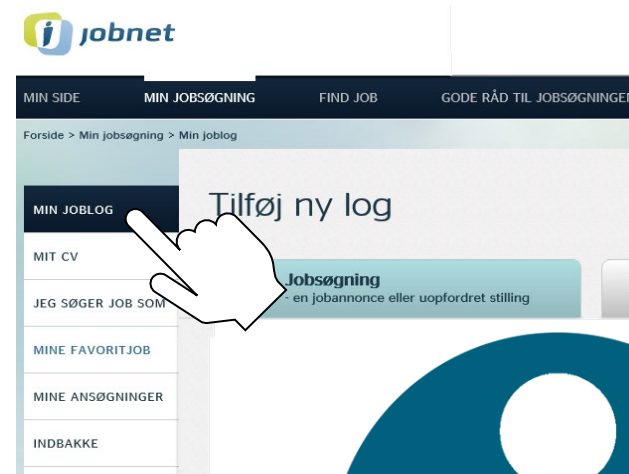
Der er også mødepligt ved de jobsamtaler, hvor du får en invitation, *fra a-kassen eller jobcenter*, til at selv at booke samtalen. Her er det også vigtigt at booke inden for tidsfristen, ellers bliver du afmeldt som ledig på jobnet.dk og kan ikke få dagpenge på dage, hvor du er afmeldt.

Frie

For at få dagpenge, skal du stå til rådighed for arbejdsmarkedet

Det vil sige, at du skal:

- ✓ Være tilmeldt som ledig og arbejdssøgende på Jobnet.dk
- ✓ Have et aktivt og godkendt cv på Jobnet.dk
- ✓ Søge job hver uge og notere dine jobsøgninger i din joblog på Jobnet.dk
- ✓ Hver måned uploade en af dine ansøgninger med cv i din joblog
- ✓ Være klar til at påtage dig arbejde med dags varsel
- ✓ Dagligt tjekke din digitale post fra jobcenter og a-kassen
- ✓ Deltage i indkaldte samtaler med a-kassen, jobcenter og anden aktør
- ✓ Følge aftalerne i Min plan og deltage i aktivering
- ✓ Have bopæl og opholde dig i Danmark (1-dagstur til Sverige/Tyskland er tilladt)
- ✓ Være aktiv, seriøs og realistisk i din jobsøgning, og følge de *Krav til jobsøgning*, som du har aftalt med a-kassen.



For at stå til rådighed skal du derfor

1. Søge flere job – hver uge
 2. Heraf mindst én opslået fuldtidsstilling – hver uge
 3. Søge uopfordret og via netværk
 4. Søge bredt – fagligt og geografisk
 5. Det gælder også, når du får supplerende dagpenge, er i praktik eller løntilskud
- ✓ Registrér din jobsøgning **hver uge** i joblog på jobnet.dk – både opslåede, uopfordrede og ansøgninger ved personlig eller telefonisk henvendelse. Notér også dine henvendelser til vikarbureauer.
 - ✓ Upload en ansøgning med cv hver måned i din joblog
 - ✓ Din rådighed vurderes ud fra aftalerne i Krav til jobsøgning og Min plan samt din joblog.

Hver måned at tilføje/gemme én af dine jobsøgninger med CV i din joblog.

HUSK

Løbende og mindst 1 gang hver uge at opdatere din joblog

Frie

A-kasse · Fagforening · Lønforsikring



Jobsøgningsmetoder

- ✓ Jobopslag - annoncerede stillinger
- ✓ Uopfordrede ansøgninger
- ✓ Netværk/netværksmøder
- ✓ Personlig kontakt ved personligt fremmøde eller opringning
- ✓ Vikarbureauer
- ✓ Rekrutteringsbureauer
- ✓ CV-databaser
- ✓ Virksomheders hjemmesider
- ✓ Jobmesser

Søger du gode
fif til din
jobsøgning?
Se vores gode
råd [her](#)



Vigtige databaser på nettet

ofir.dk

jobindex.dk

jobselect.dk

dk.jobrapido.com

kforum.dk

stepstone.dk

jobfisk.dk

karrierevejviser.dk

jobnet.dk

jobsearch.dk

indeed.com

careerjet.dk

t-jobbank.dk

datajob.dk

[Facebookgruppen "Job søges - medarbejder søges"](#)

job-guide.dk

www.linkedin.com

www.eures.dk (job i EØS-land)

&

Virksomhedernes
EGNE
hjemmesider

Frie

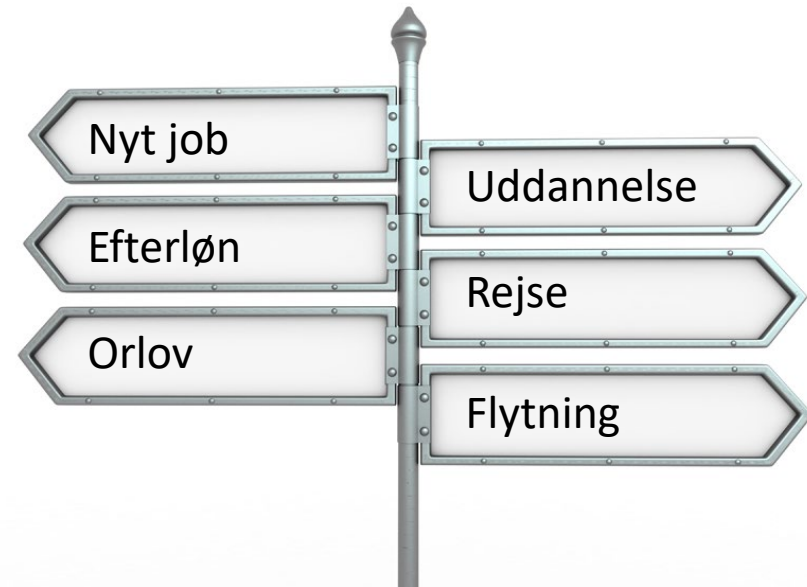
A-kasse · Fagforening · Lønforsikring

Fremtidsplaner

- ændringer i din situation

Husk pligt til at søge job, indtil du skal:

- ✓ Overtage ordinært arbejde (uden supplerende dagpenge)
- ✓ Påbegynde uddannelse (uden dagpenge)
- ✓ Påbegynde selvstændig virksomhed
- ✓ På efterløn eller pension
- ✓ På barsel
- ✓ Rejse til udlandet



6 uger før du starter job – barsel - uddannelse uden dagpenge - efterløn eller pension:

Få lavet en aftale med a-kassen eller dit jobcenter om [en mindre intensiv indsats](#),

Bevilges af den du er i kontaktforløb hos – dvs. i de første 3 måneder af din ledighed af a-kassen, og herefter af dit jobcenter.



Hvis du bliver syg eller skal på barsel...

- ✓ Registrer sygdom på Min side på jobnet.dk (eller ring til jobcenteret) Du bliver automatisk afmeldt som ledig, og a-kassen får besked om din sygemelding.

Når du bliver rask:

- ✓ Tilmeld dig på jobnet.dk. A-kassen får automatisk besked om din raskmelding

Hvis du er indkaldt til samtale og bliver syg

- ✓ Husk at melde afbud **inden** aftaletidspunktet

Du kan først få dagpenge under sygdom eller sygedagpenge fra den dag, hvor du melder dig syg på Jobnet.dk

Derfor er det vigtigt med sygemelding fra 1. sygedag

Frie

A-kasse · Fagforening · Lønforsikring



Når du ønsker ferie

Registrér din ferie på jobnet.dk – senest 14 dage før 1. feriedag. Det gælder for alle, der er tilmeldt som ledige

Ved for sen eller manglende anmeldelse af din ferie, risikerer du at blive indkaldt til samtale i jobcentret eller anden aktivitet i din ferie, som du får pligt til at deltage i - ellers risikerer du at miste dagpenge.

Jobcentret skal ikke respektere ferieønsker, der endnu ikke er fremsat. Meld derfor ferie til jobcentret, så snart du kender din ferieperiode!

Feriepenge/din indkomst under ferien:

- ✓ **Feriekonto:** Log ind på borger.dk og få dine feriepenge udbetalt
- ✓ **Feriekort:** Sendes til attestation i a-kassen

Feriedagpenge: Hvis du søger feriedagpenge fra a-kassen, skal du sende din ansøgning 1 måned før og senest første feriedag. Udfyldes online via Medlemsportalen på frie.dk.

- Du skal bruge dine feriepenge fra en arbejdsgiver først.

6 ugers jobrettet uddannelse

Du behøver ikke søge job og joblogge, mens du deltager i jobrettet uddannelse

Hvem kan få?

- ✓ Ufaglærte
- ✓ Faglærte
- ✓ Faglærte der samtidig har en uddannelse på erhvervsakademiniveau
- ✓ Fuldt ledige (har du deltidsarbejde eller selvstændig bibeskæftigelse, kan du ikke deltage)

Hvornår?

- ✓ Tidligst når du har været ledig i sammenlagt 5 uger

Hvordan?

- ✓ Find kursus på den [landsdækkende positivliste for 6 ugers jobrettet uddannelse](#). Listen opdateres løbende af Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering - se mere på [STAR.dk](#)
- ✓ Kontakt skolen for tilmelding og udfyldelse af ansøgning (AR 237)
- ✓ A-kassen skal have din ansøgning og godkende dit kursus inden du starter
- ✓ Du kan søge om befordringstilskud for daglig transport ud over 24 km.

Mere info på [frie.dk](#)

”Den regionale uddannelsespulje”

Mulighed for alle ledige - uanset uddannelsesniveau
Skal aftales med og godkendes af dit jobcenter

Hvilke kurser?

- ✓ Korte erhvervsrettede uddannelsesforløb
- ✓ Inden for områder, hvor der forventes jobåbninger inden for de næste 6 måneder
- ✓ Kurser, som er optaget i en særlig *positivliste*

Hvordan?

- ✓ Aftales og bevilges i en Min plan med jobcenteret

Hvor finder jeg kurserne?

- ✓ Find kursus i din region på: [Positivlisten for den regionale uddannelsespulje](#).
Listen opdateres løbende/hvert kvartal af Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering - [STAR.dk](#)

Uddannelsesløft til +30 årige

- ✓ Du skal være fyldt 30 år og:
 - Ufaglært *eller*
 - Faglært med en uddannelse, du ikke har brugt de sidste 5 år *eller*
 - Faglært med en uddannelse, du ønsker at bygge et trin på.
- ✓ 80 pct. af max. dagpengesats (dog ikke mere end din dagpengesats). Mulighed for at låne op til sædvanlige dagpenge af a-kassen.
Læs mere om muligheden: [Puljen til uddannelsesløft \(star.dk\)](#)
- ✓ 110 pct. af din beregnede dagpengesats til uddannelser *inden for mangelområder*. Læs mere og se Positivliste for ret til uddannelsesløft med 110 pct.: [Ret til uddannelsesløft inden for mangelområder \(star.dk\)](#)
- ✓ Ingen rådighedspligt og krav om jobsøgning, men du er på uddannelsesløft
- ✓ Jobcentret godkender realkompetencevurdering og uddannelsen. A-kassen udbetaler dagpengene





Dagpenge under uddannelse

Mulighed ved **under 20** undervisningstimer/lektioner om ugen

- ✓ Uddannelsen må **ikke** være SU-berettigende (heller ikke heltidsuddannelse)
- ✓ HF-enkeltfag under 20 lektioner om ugen
- ✓ Folkeskolens 8.-10. klassestrin – ubegrænset
- ✓ Folkeoplysningsloven (aftenskole) - ubegrænset
- ✓ Kursusdage arrangeret af Frie – ubegrænset
- ✓ Åben uddannelse i op til 6 timer om ugen
kontakt a-kassen for nærmere information

Inden du starter: Kontakt en konsulent i a-kassen om godkendelse af uddannelsen samtidig med du får dagpenge

Supplerende dagpenge

Husk frigørelsesattest

Frie

Du kan spare timerne op til at forlænge din dagpengeperiode eller til at undgå karensdag. Se din konto på Jobnet.dk

- ✓ 30 uger med supplerende inden for 104 uger. Alle uger i måneder med arbejde og supplerende dagpenge tæller med
- ✓ Dagpenge beregnes for $160,33$ timer pr. måned \div løntimer mv. (deltidsforsikrede: ud fra 130 timer).
- ✓ OBS – mindstereglen betyder, at du kun kan få udbetalt dagpenge for mindst $14,8$ timer i måneden. Ved fradrag for mere end $145,53$ bortfalder månedens dagpengene. For deltidsforsikrede gælder en minsteudbetaling på 12 timer. Ved mere end 118 timers fradrag bortfalder udbetalingen.
- ✓ Du skal være jobsøgende og tilmeldt som ledig på Jobnet.dk
- ✓ Ved opsigelsesvarsel over for arbejdsgiver, skal du have en **frigørelsesattest** (skal modtages i a-kassen inden 5 uger fra jobstart, for at du kan få supplerende dagpenge!)
- ✓ Vikarbureau og anden løs tilknytning: jobbekræftelse / aftalen sendes til a-kassen

Du skal være jobsøgende og tilmeldt på Jobnet.dk

Giv altid a-kassen besked, inden du begynder!



Supplerende dagpenge selvstændig bibeskæftigelse

Du vil drive en virksomhed – a-kassen supplerer med dagpenge

Særlige betingelser:

- ✓ Ansøgning til a-kassen inden opstart
- ✓ Du kan max få supplerende dagpenge for 30 uger
- ✓ Alle uger i den måned du starter, tæller med
- ✓ Tidligere uger med supplerende dagpenge til lønarbejde inden for seneste 104 uger tæller med i 30 uger
- ✓ Du skal altid være parat til at tage arbejde med én dags varsel – du må derfor ikke være kontraktligt bundet inden for et bestemt tidsrum
- ✓ De timer du arbejder skal skrives på dagpengekortet

Du kan vælge at starte virksomheden op som fritidsbeskæftigelse. Forudsat der ikke er omsætning på 50.000 kr. inden for 12 måneder, at du ikke er momsregistreret og at SKAT ikke har vurderet det som selvstændig virksomhed.

*Kontakt a-kassen
for nærmere
information*



Tast dit
dagpengekort i
Medlemsportalen
under Log ind på
Frie.dk

På frie.dk finder du "Log ind"

Medlemsportalen:

- ✓ Her udfylder du ansøgning om dagpenge, dagpengekort, sender beskeder til os mv.
- ✓ Her kan du se indsendte blanketter og al korrespondance med os.

Dagpengekort udfyldes før måneden slutter.

Du skal oplyse om dine aktiviteter, fx:

- ✓ Lønarbejde
- ✓ Selvstændig virksomhed
- ✓ Kursus/undervisning
- ✓ Udbetaling fra lønsikring eller pension
- ✓ Sygdom
- ✓ Ferie

Du må gætte på antal arbejdstimer m.v. de sidste dage i måneden

Frist for indsendelse af dagpengekort

Inden 1 måned og 10 dage efter udbetalingsmåneden er sluttet

Se tastedato og frister for indsendelse af dagpengekort i
udbetalingskalenderen [her](#)

Dagpengekort i Medlemsportalen

Se tastedato og frister for indsendelse af dagpengekort på frie.dk

The screenshot shows the Frie member portal interface. At the top, there's a navigation bar with 'Lønmodtager' and 'Selvstændig' tabs, and a search bar. The main content area is titled 'Velkommen, Navn Navnesen'. Below this, there are two green buttons: 'Gå til Medlemsportal - POST' and 'Gå til Medlemsportal - SELVBETJENING'. The 'SELVBETJENING' button is highlighted in the sidebar. The sidebar on the left contains various menu items like 'Oversigt', 'Mit medlemskab', 'Medlemsportal', 'Lønsikring / Huslejeforsikring / Indtægtsikring', 'Selvstændige', 'Medlemstilbud', 'Gratiste (anbefal dine venner)', 'Samtykke', and 'Dokumentarkiv'. The main content area under 'SELVBETJENING' has a list of links: 'Forside', 'Post', 'Medlem', 'Udbetalinger', 'Dagpenge', 'Samtaler', 'Efterløn', and 'Selvbetjening' (which is highlighted). To the right of this list, there are four columns of content: 'Medlemskab', 'Dagpenge', and 'Ferie dagpenge'. Each column contains several links with brief descriptions of what they lead to.

Dagpenge udbetales aconto.

Tast dit kort 1 uge før måneden udløber.

Oplys om arbejde og indtægter og giv dit bedste bud på månedens sidste dage.

Dine oplysninger tjekkes måneden efter med arbejdsgiveres indberetninger i SKATs indkomstregister.



Pas på karensdage og karantæner reglerne

Karensdag hver 4. måned

Fradrag på 940 kr. i dagpengene (deltid: 626 kr.)

- ✓ **UNDGÅ** karensdagen ved mere end 148 timers lønarbejde
- ✓ (svarer til 20 arbejdsdage på fuld tid) i løbet af de fire måneder.
- ✓ Deltidsforsikrede mere end 97 løntimer.
- ✓ Timerne skal være fra arbejde uden løntilskud.

3 ugers karantæne hvis:

- ✓ Arbejdsophør uden gyldig grund
- ✓ Nej til formidlet arbejde
- ✓ Nej til Min plan eller uddannelsespålæg, udeblivelse fra eller ophør i aktivering

Hvis det sker igen

Hvis du to gange inden for 1 år handler på en måde, der giver karantæne, mister du din ret til dagpenge.



Aktivering ret og pligt

Du har ret og pligt til at blive aktiveret mindst én gang under din ledighed.

Aktivering aftales i Min plan med jobcenteret

Virksomhedspraktik: 4 uger

Kursus/uddannelse: Gives tidligst efter 6 måneders ledighed

Privat løntilskudsjob: Gives for højst 6 måneder – som hovedregel tidligst efter 6 måneders ledighed

Offentligt løntilskudsjob: Gives for højst 4 måneder – som hovedregel tidligst efter 6 måneders ledighed

Hvis du har lønarbejde i mindst 20 timer om ugen, kan du fritages for aktivering.

Hvornår skal jeg i aktivering?



Aktivering

Læs mere om de forskellige former for aktivering på de næste sider

Aktivering sker på baggrund af aftale i Min plan, som du aftaler med jobcenteret.

Aktivering forbruger af din dagpengeperiode og tæller ikke med til at undgå karenssdag, til forlængelse af din dagpengeperiode eller til genoptjening af en ny dagpengeperiode.



I din aktivering skal du:

- ✓ Overholde Min plan, som er indgået med jobcenteret
- ✓ Stå til rådighed som om du var ledig
- ✓ Fortsat være aktivt jobsøgende og tage imod formidlet arbejde
- ✓ Spørg dit jobcenter om at få aftale om at være *rådighedsfritaget*, mens du er i aktivering

Du har mulighed for selv at tage initiativ til et aktiveringstilbud



Virksomhedspraktik

Hos privat eller offentlig arbejdsgiver

- ✓ Praktikperiode på 4 uger – kan aftales med jobcenteret før 6 måneders ledighed
- ✓ Befordringstilskud ved over 24 km pr. dag
- ✓ Du får dine sædvanlige dagpenge fra a-kassen

Aftales med jobcenteret - i Min plan, inden du begynder

*Bor du i frikommune,
kan der være andre
regler*



Kursus/uddannelse

Vejledning og opkvalificering

Formålet er opkvalificering til arbejdsmarkedet

Du kan fx få bevilget forløb i få uger inden for:

- ✓ Korte vejlednings- og afklaringsforløb
- ✓ Kurser rettet mod beskæftigelse
- ✓ Faglige uddannelser ell. kurser, som er målrettet en jobfunktion

Jobcenter betaler kursusudgifter

Du får dine sædvanlige dagpenge fra a-kassen

Befordringstilskud ved over daglig 24 km

Aftales med Jobcenteret - i Min plan, inden du kan begynde

Frie

A-kasse · Fagforening · Lønforsikring



Løntilskudsjob

Tidligst når du har været ledig i 6 mdr.

Privat arbejdsgiver:

- ✓ Ansættelse i op til 6 måneder – tidligst efter 6 måneders ledighed
- ✓ Sædvanlig løn / svarende til tilsvarende arbejde
- ✓ Arbejdsgiver får løntilskud på 88,92 kr. pr. time

Offentlig arbejdsgiver:

- ✓ Op til 4 måneder – tidligst efter 6 måneders ledighed
- ✓ Løn svarende til dine sædvanlige dagpenge
(antal arbejdstimer tilpasses)
- ✓ Befordringstilskud ved over 24 km
- ✓ Arbejdsgiver får løntilskud på 129,13 kr. pr. time

Aftales i Min plan med jobcentret, inden du begynder.

Løntilskudsjob tæller som ledighed.



Løntilskud - særordninger

Du kan komme i løntilskud allerede fra du bliver ledig, hvis du:

- ✓ er over 50 år
- ✓ er enlig forsørger, eller
- ✓ ikke har en almen erhvervsrettet uddannelse.

Inden du begynder - aftales med dit Jobcenter i Min plan



Udlandet

Jobsamtale i udlandet:

Dagpenge i op til 5 dage, forudsat du før afrejse giver Jobcentret og a-kassen besked

Jobsøgning i 3 måneder i et andet EØS-land:

Tag dine dagpenge med til udlandet og søg job der, hvor du er.

Du kan være afsted i op til 3 måneder, hvis du:

- ✓ Er statsborger i et EØS-land
- ✓ Har været fuldt ledig i mindst 4 hele uger
- ✓ Er tilmeldt Jobcenteret

Ansøgningsdokument PD U2 og vejledning - fås i a-kassen

Hvis du er omfattet af repatrieringsloven

Kontakt Dansk Flygtningehjælp om økonomisk bistand, hvis du ønsker at vende tilbage til dit hjemland, tidligere opholdsland eller et land du har nær familiemæssig tilknytning til. Læs mere [her](#).

Hvis du flytter til udlandet:

Giv besked til a-kassen, før du rejser

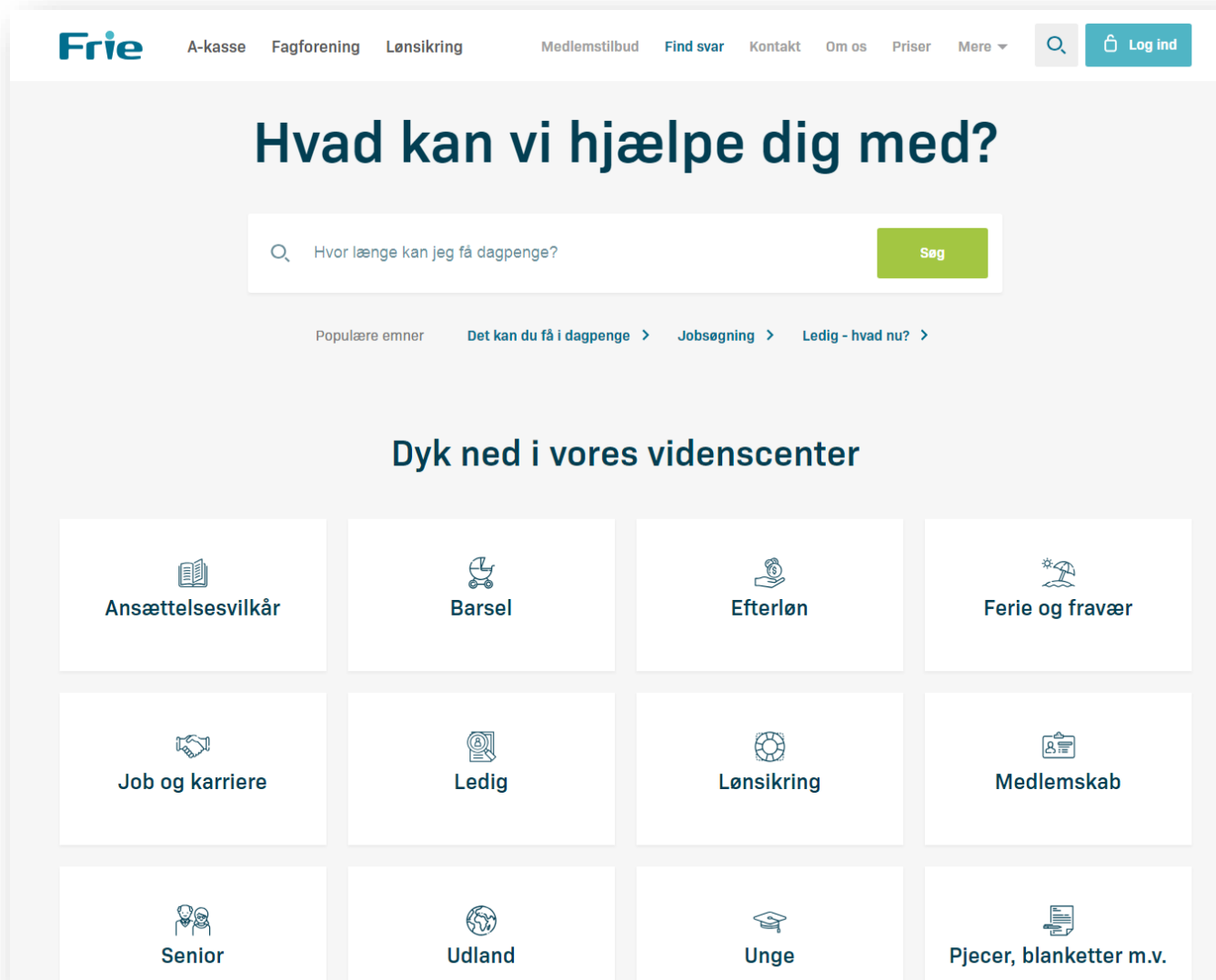
Læs mere på [Find svar](#)



Opsummering – de *vigtigste* punkter

- ✓ Vær aktiv - hver uge - og søg alle de job, du kan bestride her og nu eller med en kortvarig oplæring
- ✓ Søg opslåede stillinger hver uge. Du kan supplere med uopfordrede, personlige, telefoniske m.v.
- ✓ Joblog alle dine ansøgninger hver uge, i din joblog på jobnet.dk
- ✓ Upload en ansøgninger og et CV, hver måned i din joblog på jobnet.dk
- ✓ Brug dit netværk, 70-80 pct. får job via deres netværks netværk og uopfordrede ansøgninger direkte til virksomheder
- ✓ Deltag i de samtaler, du bliver indkaldt til - i jobcenter/anden aktør og a-kassen
- ✓ Book de samtaler du får en invitation til selv at booke, både fra jobcenter og a-kassen

Brug a-kassen



The screenshot shows the homepage of the Frie website. At the top, there is a navigation bar with the Frie logo and links for A-kasse, Fagforening, Lønsikring, Medlemstilbud, Find svar, Kontakt, Om os, Priser, and Mere. A search bar and a Log ind button are also present. The main heading is "Hvad kan vi hjælpe dig med?". Below this is a search bar with the text "Hvor længe kan jeg få dagpenge?" and a green "Søg" button. Underneath the search bar are links for "Populære emner", "Det kan du få i dagpenge >", "Jobsøgning >", and "Ledig - hvad nu? >". The central section is titled "Dyk ned i vores videnscenter" and contains a grid of 12 service tiles, each with an icon and a title: Ansættelsesvilkår, Barsel, Efterløn, Ferie og fravær, Job og karriere, Ledig, Lønsikring, Medlemskab, Senior, Udland, Unge, and Pjecer, blanketter m.v.

KLIK IND PÅ
frie.dk

SEND BESKED
i
Medlemsportalen
under Log ind
På frie.dk

RING PÅ
63 13 85 50



Hurra - i job igen ... TILLYKKE!

1. Kontakt a-kassen eller dit jobcenter om [mindre intensiv indsats](#)
Starter du job inden for de næste 6 uger, uden at skulle have supplerende dagpenge, kan du fritages for jobsøgning og samtaler i a-kassen og jobcenteret.
Det samme gælder, hvis du inden for de næste 6 uger skal på barsel, efterløn, uddannelse uden dagpenge eller pension.
Det forudsætter dog, at du får bevilget ”mindre intensiv indsats” af den du er i kontaktforsøg hos; dvs. inden for de første 3 måneder af a-kassen og herefter af jobcenter.
2. Afmeld dig som ledig på jobnet.dk når du er startet i job.
3. Giv a-kassen besked om startdato i dit nye job.
4. Skriv løntimer på dagpengekortet.