

Frie

A-kasse · Fagforening · Lønforsikring

Kom i gang med ChatGPT

- og bliv mere effektiv i din hverdag

GRATIS
Miniguide



SPAR TID I HVERDAGEN

Læs hvordan ChatGPT kan hjælpe dig med at løse problemer og spare tid i hverdagen.

SÅDAN KOMMER DU I GANG

Tre enkle steps til at komme i gang med ChatGPT. Start ud med en gratis version.

FALDGRUBER

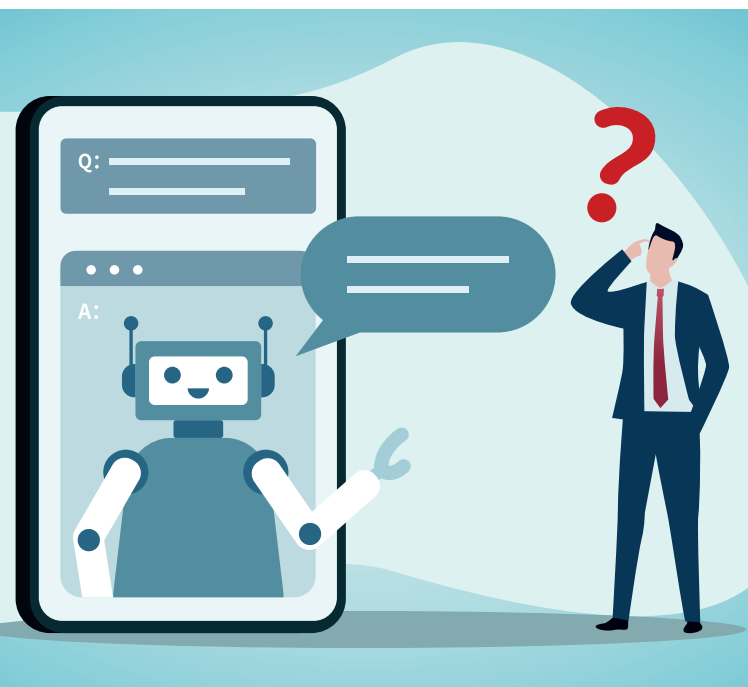
Det er vigtigt at huske, at det stadig er en maskine, så brug altid din sunde fornuft. Få gode begyndertips.

ChatGPT - Spar tid i hverdagen med kunstig intelligens

Kunstig intelligens (KI) har revolutioneret måden, vi interagerer med teknologi på. En spændende anvendelse af KI er ChatGPT, som er en avanceret chatbot udviklet af OpenAI.

Med sin evne til at forstå og generere menneskelignende tekst, kan ChatGPT hjælpe dig med at løse problemer og spare tid i hverdagen.

I denne miniguide vil vi give dig lidt inspiration til, hvordan du kommer i gang med at anvende ChatGPT i din hverdag, og hvilke faldgruber du skal være opmærksom på.



Sådan opretter du dig

- 1 Gå ind på [OpenAI's hjemmeside](#) og følg registreringsprocessen
- 2 Her vil du blive bedt om at oprette en konto ved at angive en gyldig mailadresse og oprette en sikker adgangskode
- 3 Når du har fuldført registreringen, får du adgang til en række grundlæggende funktioner, og du kan begynde at interagere med ChatGPT.

Vi anbefaler, at du starter ud med den gratis version af ChatGPT, som i langt de fleste tilfælde vil kunne opfylde dine behov.

“

Chatbotten ChatGPT har imponeret med sit høje niveau, hvor den på få sekunder kan skrive artikler, lave kode, analyser, løse komplekse ligninger og svare dig på alverdens forskellige spørgsmål.

»

Hvad kan du bruge ChatGPT til?



1. Søgning af oplysninger: ChatGPT er en hurtig og pålidelig kilde til information. Du kan stille spørgsmål om næsten alt, fra historiske fakta til opskrifter, og få øjeblikkelige svar.



2. Oversættelse og sprogforståelse: ChatGPT kan hjælpe med oversættelse af tekster og forståelse af sprogbarrierer.



3. Planlægning og organisation: ChatGPT kan hjælpe med at planlægge din dag ved at oprette påmindelser, lave to-do-lister eller endda foreslå effektive tidsstyringsstrategier.



4. Få kreative ideer: Står du fast i din kreativitet? ChatGPT kan fungere som en brainstorming-partner og give dig nye perspektiver og idéer til projekter, skrivning eller design.



5. Problemløsning: Når du står over for et problem, kan ChatGPT hjælpe dig med at finde løsninger. Stil spørgsmål, beskriv problemet og få råd eller anbefalinger til at tackle det.



6. Hjælp med teknologi og software: ChatGPT kan give dig vejledning og support, når du har spørgsmål om software, apps eller tekniske problemer på dine enheder.



7. Skrivning og redigering: ChatGPT kan være en nyttig sparringspartner i skriveprocessen. Få feedback, hjælp til at formulere dine tanker eller endda få forslag til at forbedre din tekst.



8. Vejrudsigt og lokale oplysninger: ChatGPT kan give dig øjeblikkelig adgang til vejrudsigt, lokale begivenheder og andre praktiske oplysninger om dit område.



9. Matematik og videnskab: Har du brug for hjælp til komplekse, matematiske problemer eller videnskabelige koncepter? ChatGPT kan være en uvurderlig læringsressource og assistent.



10. Sjov og underholdning: Udover at være praktisk kan ChatGPT også være sjov og underholdende. Prøv at stille sjove spørgsmål, bed om vittigheder eller lad ChatGPT improvisere en historie.






Lad os give dig et eksempel

Du kender det sikkert selv – skriveblokering! Hvorfor ikke få ChatGPT til at hjælpe dig lidt i gang? Og hvorfor bruge en masse tid på at google dig frem til – i dette tilfælde – nogle prisbillige idéer til en dejlig sommerferie med familien?



■ Hej! Kan du hjælpe mig i gang med en lille artikel? Den skal handle om, hvordan man som børnefamilie kan holde en prisbillig sommerferie i Odense. Du må gerne lave en indledning og komme med nogle gode idéer til, hvad man kan få tiden til at gå med både ude og inde alt efter vejret.

🌀 Selvfølgelig kan jeg hjælpe dig med det! Her er en indledning og nogle idéer til, hvordan man som børnefamilie kan holde en prisbillig sommerferie i Odense:   

Titel: Hold en Prisbillig Sommerferie i Odense - Sjov for Børnefamilier

Indledning:


Sommerferien er en fantastisk tid til at skabe gode minder og nyde kvalitetstid sammen som familie. Hvis du planlægger en prisbillig sommerferie, behøver du ikke at rejse langt væk. Odense, den charmerende by på Fyn, tilbyder en bred vifte af aktiviteter og oplevelser, der passer til børnefamilier på ethvert budget. Uanset om vejret er solrigt eller regnfuldt, er der masser af muligheder for at få tiden til at gå både ude og inde. Lad os udforske nogle idéer til en uforglemmelig og overkommelig sommerferie i Odense!

Aktiviteter udendørs (solrigt vejr):

1. **Besøg en af Odenses smukke parker:** Tag en picnic-kurv med og nyd en afslappende dag i Munke Mose eller Kongens Have. Børnene kan lege på legepladserne, mens I nyder naturen og de grønne omgivelser.
2. **Gå på opdagelse i Eventyrhaven:** Eventyrhaven er inspireret af H.C. Andersens eventyr og er et sjovt sted for børn at udforske. Lad dem lege på legepladsen og opdage figurene fra eventyrene.

Efter fem forslag til aktiviteter i godt vejr fik vi også et par indendørsaktiviteter, og vi kom i gang med artiklen på under 2 minutter.



Se brugen af Kunstig intelligens (KI) som et blandingsforhold, der kan minde om dit saftevand. 1:5. Én del KI-teknologi og fem dele dig. Det kan aldrig stå alene. 

Hvad skal du være opmærksom på?

Selvom ChatGPT er en imponerende teknologi, er det vigtigt at være opmærksom på nogle faldgruber:



- **Begrænsninger i præcision:** ChatGPT er baseret på mønstergenkendelse og kan fejle eller give upræcise svar. Vær opmærksom på at dobbelttjekke kritiske oplysninger og konsultere alternative kilder.
- **Dataafhængighed:** ChatGPT bruger data fra internettet til at generere svar. Derfor skal du altid bruge din sunde fornuft og kritiske tænkning, når du vurderer information.
- **Beskyttelse af personlige oplysninger:** Vær forsigtig med at dele følsomme eller personlige oplysninger med ChatGPT eller andre chatbots. Hold dine private oplysninger sikre.
- **Menneskelig kontrol:** Selvom ChatGPT er avanceret, er det vigtigt at huske, at det stadig er en maskine. Brug din egen dømmekraft og menneskelige viden, når du træffer beslutninger baseret på ChatGPT's svar.



Som medlem af Frie har du **gratis adgang** til Frie e-learning, hvor du fx kan blive introduceret til ChatGPT på 22 minutter! Kom i gang med ChatGPT og gør din hverdag nemmere, mere effektiv og ikke mindst – spar en masse tid.

★ Trustpilot



Frie er a-kassen og fagforeningen
med Danmarks **mest** tilfredse
medlemmer.

frie.dk



Frie

A-kasse · Fagforening · Lønforsikring